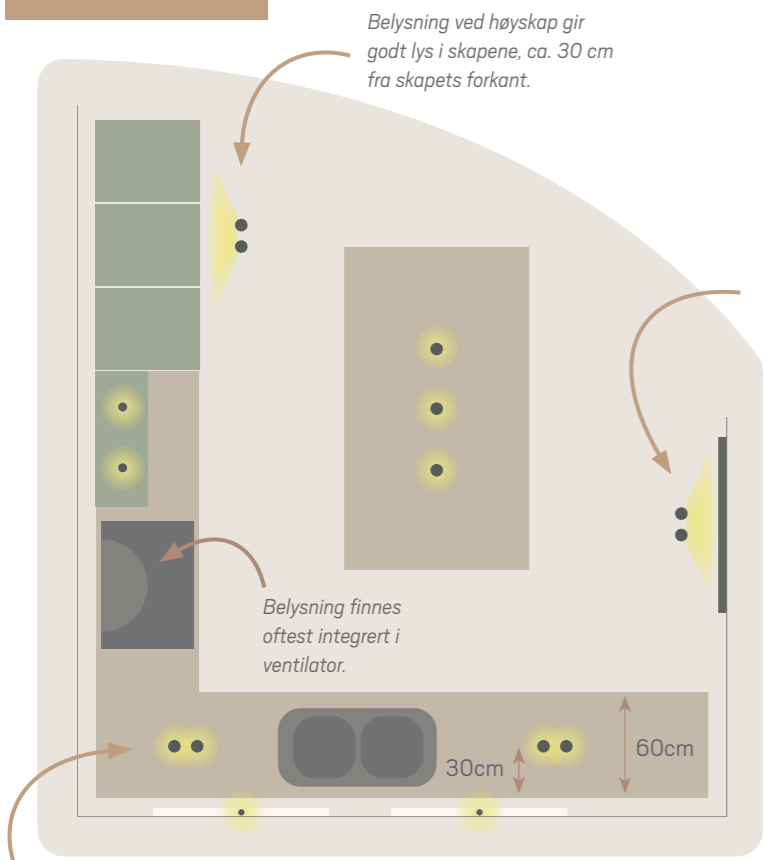


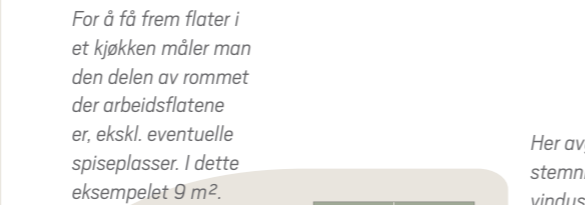
# VIKTIGE SPØRSMÅL HURTIGVEI- LEDNING

- 1 Hvilke forutsetninger har rommet?**
  - takhøyde og taktype
  - maksimalt innbyggingsmål
  - materiale, farge og detaljer
- 2 Hvordan skal rommet belyses?**
  - arbeidsflater, f.eks. arbeidsbenk i kjøkken
  - dekorativ belysning, f.eks. vindusnisje
  - allmennbelysning, f.eks. gangvei
- 3 Hvilken armatur passer?**
  - fargetemperatur
  - produktets farge og form

## KJØKKEN



Kompletter gjerne med belysning mot en vegg og grupper downlights for et mer dekorativt uttrykk.



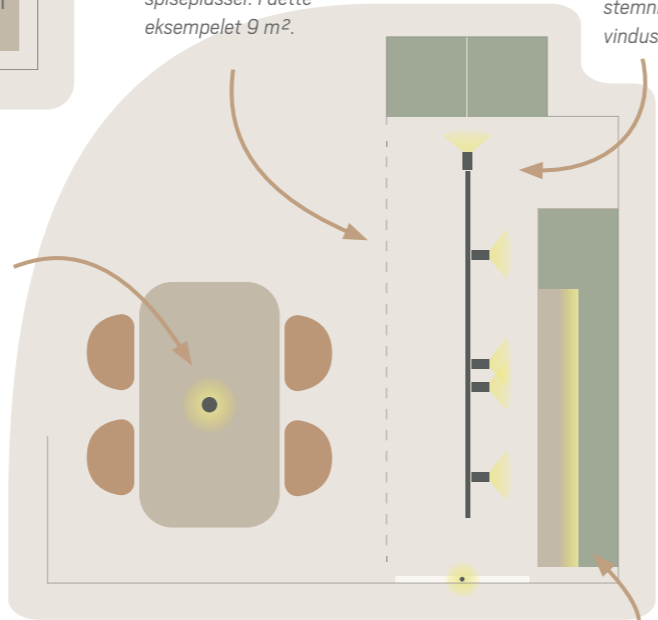
Der det ikke finnes overskap anbefaler vi at belysningen sentreres over arbeidsbenken, ca. 30 cm fra veggen.

### Lyssetting er ikke statisk

- Det finnes ingen oppskrift som fungerer overalt. Lyssetting handler om å fremheve rommet og tilpasse lyset til flater der det trengs.

Vi vil med denne veiledningen gi tips og ideer til hvordan man kan lyssette de vanligste rommene i et hjem.

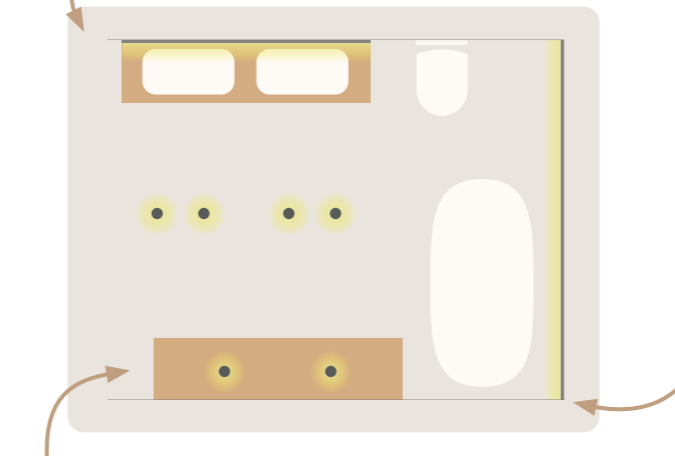
Kompletter gjerne belysningen med en interiør pendelarmatur for en variert lyssetting.



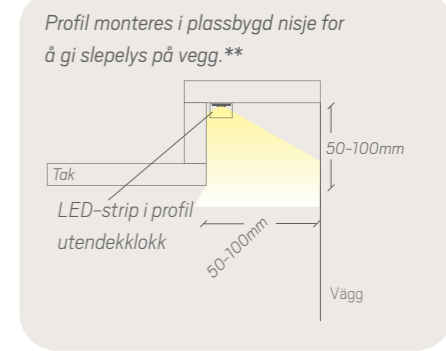
## BAD



En LED-list i profil gir et mykt lys i ansiktet.

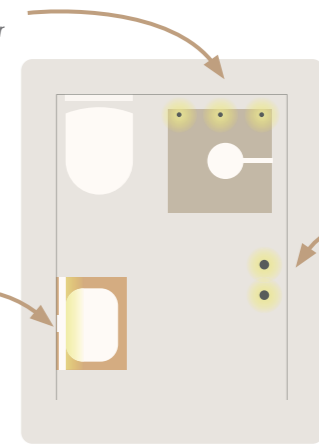


Belysning over benkeflate ved vaskemaskin og tørketrommel gir et bra arbeidslys.



Belys gjerne vegg bak badekaret med et indirekte lys fra en LED-list. Et fint blikkfang når man kommer inn på badet.

Med små downlights (IP44) i dusjen ca. 50 cm fra vegg unngår man skygger fra dusjhodet.

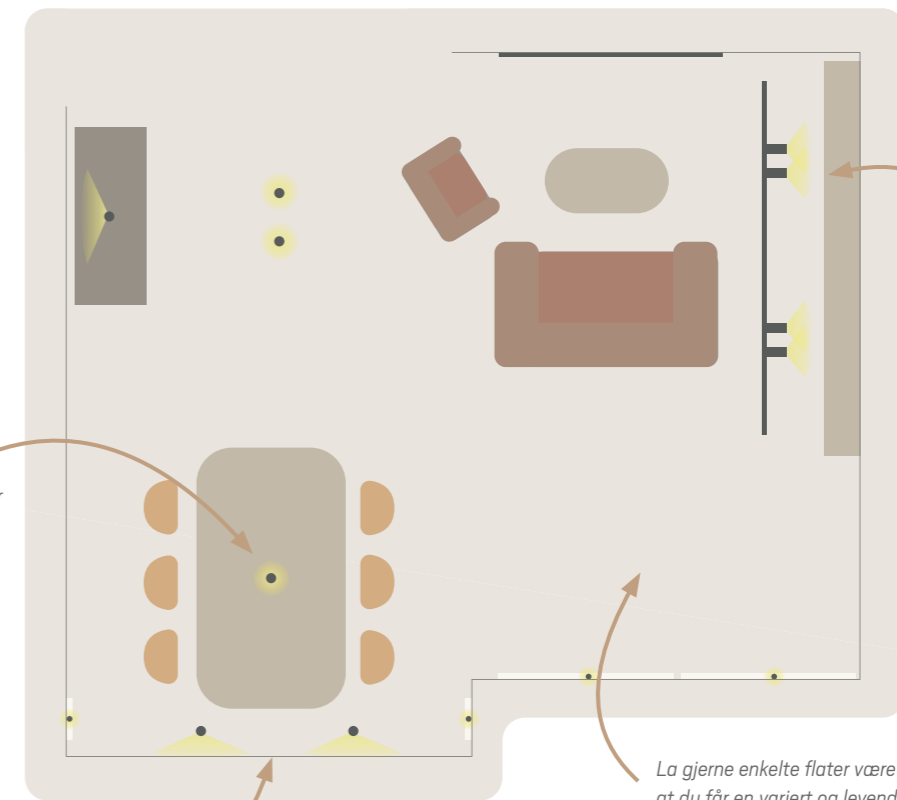


Mirro IP44 over speilet gir et mykt og indirekte lys i ansiktet.

Belys gjerne en vegg med downlights som et godt supplement til speilbelysningen.

## ALLROM

Kompletter gjerne belysningen med en interiør pendelarmatur for en variert lyssetting.



Med lys mot en vegg får du en ny vegg som gløder mot deg.

\*Se mer informasjon i monteringskisse A. Gruppene armaturer. Se mer på [hidealite.no](http://hidealite.no)

\*\*Se mer informasjon i monteringskisse C. Nisjebelysning. Se mer på [hidealite.no](http://hidealite.no)

\*\*\*Se mer informasjon i monteringskisse S. Speilbelysning. Se mer på [hidealite.no](http://hidealite.no)

# LYSSETT HJEMMET MED LED-BELYSNING

## BRUK

Dette dokumentet er ment som en veiledning for å få frem et omtrentlig tall på hvor mange armaturer som er nødvendig for at det skal bli et godt allmennlys. Beregningene skal ses på som veiledende.

Hvis du ønsker en mer detaljert lysplanlegging, kan du ta kontakt med oss. Kontaktopplysninger finner du på [www.hidealite.no](http://www.hidealite.no).

## HVORDAN GJØR JEG DET?

En stue på 24 m<sup>2</sup> med en takhøyde på 2,5 m skal lyssettes med Comfort G3. I tabellen til høyre ser du at du trenger 1 armatur per 4 m<sup>2</sup>.

$$24\text{m}^2 \div 4 = 6$$

Vi trenger da 6 armaturer for å få godt allmennlys i stuen med Comfort G3.

### Fargetemperatur

Måles i kelvigrader (K) og beskriver fargetonen i lyset.

Varmhvit 2700–3000 K  
Stearinlys ca. 1500 K  
Glødepære 2700 K  
12V halogenpære 3200 K

### Lysstyrke og effekt

Lysstyrke – Hvor mye lys en armatur gir, angis i lumen (lm).  
Effekt – Hvor mye energi en armatur trekker, angis i watt (W).  
Lysutbytte – Mål på effektivitet, beskriver hvor mye lys som produseres for hver forbrukt watt og er et mål på hvor økonomisk lyskilden er. Angis i lumen/watt (lm/W).

LED-belysning har lavt energiforbruk og lang levetid. Til tross for høyere innkjøpspris, blir det fort en lønnsom investering.

Hvis du ønsker mer detaljert informasjon om hvor mye lys armaturen gir i lumen, kan du se vår LED-veiledning på side 242–249.



## MER INFORMASJON

Klikk deg gjerne inn på hjemmesiden












[www.hidealite.no](http://www.hidealite.no)

for å få flere tips og ideer til hvordan du kan lyssette med LED-belysning.

Vi tar forbehold om eventuelle feil og forbeholder oss retten til å gjøre endringer.

		VINDUSBELYSNING			
	Produkt/beskrivelse	Vindusbredde	Stående vindu	Kvadratisk vindu	Liggende vindu
	<b>32 166 15</b> Core Smart Tilt 3000K 45° Liten og eksklusiv effektarmatur av høyeste kvalitet til innendørs bruk – vipbar 30°. Passer fint i vindusnisjer der lyset må rettes inn.	-	1stk/2m	1stk/1,5m	-
	<b>32 359 15</b> Core Smart 3000K 15° <b>32 359 19</b> Core Smart 3000K 45° <b>32 359 29</b> Core Smart 3000K 120° Kun 1,2W / 350 mA. Hullmål 25 mm. Passer fint i hyller og vindusnisjer.	- - -	1stk/0,9m 1stk/2m -	- 1stk/1,5m -	- - 1stk/1,2m

Tabellen ovenfor gjelder antall Core per påbegynt lengdeenhet av vinduets bredde. Hvis du f.eks. har et liggende vindu som er 2,4 m bredt, deler du det på 1,2 m = 2 stk. Du trenger da 2 stk. Core 120.

		ALLMENNBEELYSNING				ARBEIDSBELYSNING				DEKORATIV BEELYSNING		
	Produkt / Beskrivelse	Allrom, stue, soverom, spise plass		Inngangsparti, hall, bad, WC, kjøkken (ikke spise plass)		Vaskerom	Lager og garasje	Uten overskap (Sentrert i dybden over kjøkkenbenken)		Under overskap (sentrert over benkeflatens dybdep)	Mot vegg (rettet rett ned 20–30 cm, rettet mot vegg 60 cm)	Arbeidsflate/bord (Monteringshøyde 80–100 cm, sentrert over arbeidsflate/bord)
	Produkt / Beskrivelse	Takhøyde ca 2,5m	Takhøyde ca 5m	Takhøyde ca 2,5m	Takhøyde ca 5m	Takhøyde ca 2,5m	Takhøyde ca 2,5m	Takhøyde ca 2,5m	Takhøyde ca 5m			
	<b>32 166 26</b> Level Quick ISO, 3000K Fast innfelt lyspunkt for økt avblending. Level Quick ISO er godkjent for montering direkte mot isolasjon.	ca 1st/4m <sup>2</sup>	ca 1st/3m <sup>2</sup>	ca 1st/2m <sup>2</sup>	ca 1st/1,5m <sup>2</sup>	ca 1st/2m <sup>2</sup>		cc 60-80cm	cc 60-80cm		cc 60-100cm	
	<b>32 071 93</b> Optic G2 Quick ISO, 3000K <b>32 276 11</b> Optic G2 L Quick ISO, 3000K <b>32 360 30</b> Optic XL, 3000K Velutviklet reflektorteknologi og mekanisk avblending. Lavtbyggende, passer i innbyggingshøyde > 48 mm. Optic Quick ISO og Optil L Quick er godkjent for montering direkte mot isolasjon.	- ca 1st/4m <sup>2</sup> ca 1st/4m <sup>2</sup>	- ca 1st/3m <sup>2</sup> ca 1st/3m <sup>2</sup> ca 1st/6m <sup>2</sup>	- ca 1st/2m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup>	- ca 1st/1,5m <sup>2</sup> ca 1st/1,5m <sup>2</sup> ca 1st/3m <sup>2</sup>	- ca 1st/2m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup>		- cc 60-80cm cc 60-80cm cc 60-80cm	- cc 60-80cm cc 60-80cm cc 60-80cm		cc 60-80cm cc 60-100cm cc 60-100cm -	
	<b>32 120 74</b> Comfort Quick ISO, 3000K <b>3 2070 67</b> Comfort Twist Quick ISO, 3000K <b>32 071 80</b> Comfort G4 Quick ISO Tilt, 3000K <b>32 071 75</b> Comfort G4 Quick ISO, 3000K Linse og lysbilde som gir en halogenaktig følelse. Samtlige er godkjent for montering direkte mot isolasjon.	ca 1st/3m <sup>2</sup> ca 1st/3-4m <sup>2</sup> ca 1st/4m <sup>2</sup> ca 1st/4m <sup>2</sup>	ca 1st/2,5m <sup>2</sup> ca 1st/2,5-3m <sup>2</sup> ca 1st/3m <sup>2</sup> ca 1st/3m <sup>2</sup>	ca 1st/1,5-2m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup>	- - ca 1st/1,5m <sup>2</sup> ca 1st/1,5m <sup>2</sup>	ca 1st/1,5m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup>		cc 60-80cm cc 60-80cm cc 60-80cm cc 60-80cm	cc 60-80cm cc 60-80cm cc 60-80cm cc 60-80cm		cc 80-100cm cc 80-100cm cc 80-100cm cc 80-100cm	
	<b>32 415 55</b> Globe G2 Recessed, 3000K <b>32 415 61</b> Globe G2 Surface, 3000K <b>32 415 679</b> Globe G2 Pendant, 3000K Eksklusiv downlight i moderne design med skålføret reflektor. Dypt plassert lyskilde gir et avblendet lys.	ca 1st/4m <sup>2</sup> ca 1st/4m <sup>2</sup>	ca 1st/3m <sup>2</sup> ca 1st/3m <sup>2</sup>	ca 1st/2m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup>	ca 1st/1,5m <sup>2</sup> ca 1st/1,5m <sup>2</sup>	ca 1st/2m <sup>2</sup> ca 1st/2m <sup>2</sup>		cc 60-80cm cc 60-80cm	cc 60-80cm cc 60-80cm			Tilpasses etter arbeidsflatens/bordets lengde
	<b>32 269 468</b> Mirro, 3000K Tidløs spillarmatur i hvitlakkert aluminium med en opal kuppel som gir et jevnt lysbilde. God fargegjengivelse, Ra>90 IP44-klassifisert.				Over speil eller montert på speilskap							
	<b>32 360 15</b> 1202 Smart, 3000K Lavtbyggende minidownlight. Utmerket for innfelling i for eksempel skap, hyller og nisjer. Tilsvarende erstatter 25–30W halogenarmaturer.	ca 1st/2m <sup>2</sup>	Rekommenderes ej.	ca 1st/1m <sup>2</sup>	Rekommenderes ej.	ca 1st/1m <sup>2</sup>				cc 50-60cm		
	<b>32 276 44</b> Thin G2, 3000K Kun 10 mm innbyggingsdybde uten plastklips (standard 12 mm). For belysning i underskap og hyller, i IP44-utførelse.									cc 35cm		
	<b>32 176 29</b> Flexline 300, 2700K/3000K/4000K <b>32 176 30</b> Flexline 500, 2700K/3000K/4000K <b>32 176 31</b> Flexline 1000, 2700K/3000K/4000K <b>32 176 32</b> Flexline 2000, 2700K/3000K/4000K Gjør seg godt mot vertikale flater med et jevnt og mykt lysbilde.									Tilpasses etter skapenes lengde	Tilpasses etter veggens lengde	Tilpasses etter arbeidsflatens/bordets lengde
	<b>32 167 40</b> Moon Slim 320 FDIM <b>32 070 77</b> Moon Slim 380 FDIM					ca 1st/4m <sup>2</sup> ca 1st/4m <sup>2</sup>	ca 1st/6m <sup>2</sup> ca 1st/9m <sup>2</sup>					
	<b>32 276 54</b> Liteline G2 IP44 600 <b>32 276 60</b> Liteline G2 IP44 1200					ca 1st/12m <sup>2</sup> ca 1st/20m <sup>2</sup>	ca 1st/10m <sup>2</sup> ca 1st/20m <sup>2</sup>					
	<b>32 176 83</b> Optic Track XXS 1-fas 36°, 2700K/3000K <b>32 176 89</b> Optic Track XS 1-fas 36°, 2700K/3000K <b>32 176 78</b> Optic Spot XXS 36°, 2700K/3000K <b>32 176 80</b> Optic Spot XS 36°, 2700K/3000K OBS! 70–90 cm fra vegg for rettet lys.										cc 80-100cm cc 100-120cm cc 80-100cm cc 100-120cm	

- Se det aktuelle produktet for fullstendig sortiment

## FORUTSETNINGENE FOR DETTE ARKET

Vi forutsetter at rommene har lyse vegger, hvitt tak og et vanlig forekommende gulv. Vi forutsetter også at det suppleres med dekorativ belysning, for eksempel pendel-, gulv-, vegg- og/eller vindusbelysning.